

# ATELIER PLANTES ET JARDINS

# CUISINE VEGETARIENNE

Avec Fredha



**Autour des plantes comestibles et des légumes de saison.**

**Vendredi 27 mars 2026**

**Jeudi 9 avril 2026**

Visite de l'écolieu Crocus  
à Jupilles (Permaculture)

**Vendredi 12 juin 2026**

**Vendredi 17 juillet 2026**

**Vendredi 18 septembre 2026**

- + -Sur inscription
- Possibilité de participer à plusieurs séances

Espace des Recollets à Montval-sur-Loir (plus d'infos  
auprès de Julie)

**+ DE 60 ANS**

**10H00 -13H30**

Atelier cuisine

Découvre les saveurs  
et les richesses de  
chaque saison, en  
mettant l'accent sur  
les produits locaux et  
de saison !

**5€** par personne  
par séance



Julie Fortin  
seniors.cslb@gmail.com - 07.76.39.23.81  
**AGORA Loir et Bercé**  
02 43 44 67 67 - cslb2@wanadoo.fr  
2 place Clémenceau -  
Chateau-du-Loir 72500 Montval-sur-Loir



# ATELIER PLANTES ET JARDINS

## PROMENADE BOTANIQUE

Avec Eve



**Jeudi 19 mars 2026**

Les plantes sauvages comestibles

**Mardi 28 avril 2026**

Les plantes compagnes médicinales

**Jeudi 21 mai 2026**

Les plantes mellifères et nectarifères pour la biodiversité

**Jeudi 9 juillet 2026**

Les sauvages des rues et leur action en milieu urbain.

- + **-Sur inscription**
- Rendez-vous à AGORA Loir et Bercé avant chaque séance**
- Possibilité de participer à plusieurs séances**

**Espace des Recollets à Montval-sur-Loir (plus d'infos auprès de Julie)**

+ DE 60 ANS

**13h30 - 15h00**

Promenade botanique

**15h00 - 17h30**

Temps convivial,  
atelier créatif en salle

**5€**

**par personne  
par séance**



Julie Fortin  
seniors.cslb@gmail.com - 07.76.39.23.81  
**AGORA Loir et Bercé**  
02 43 44 67 67 - cslb2@wanadoo.fr  
2 place Clémenceau -  
Chateau-du-Loir 72500 Montval-sur-Loir

